

¡PROTÉJASE USTED Y A SU FAMILIA EN ESTA TEMPORADA DE GRIPE!

Históricamente, los residentes de Kentucky tienen los peores resultados sanitarios con relación a la gripe. En Kentucky, la gripe y la neumonía causan un tercio más de muertes que en el resto del país, lo que las convierte en la novena causa principal de muerte en el estado. Este estado también tiene el puesto número 33 en el país por el porcentaje de residentes que reciben una vacuna antigripal. Asimismo, la temporada de gripe 2017-2018 fue la más fuerte en años. Unas 10,500 personas se contagiaron y unas 325 personas, incluidos cinco niños, fallecieron a causa de la enfermedad. La gripe es una amenaza todos los años y no discrimina. **Cada residente de Kentucky es propenso a padecer esta enfermedad potencialmente mortal.**



¡VACÚNESE!

La vacuna antigripal es la primera y la mejor línea de defensa para combatir la gripe. Se recomienda que todas las personas de seis meses de edad o más reciban la vacuna. El mejor momento para recibir la vacuna es antes de que la gripe comience a propagarse en su comunidad, lo que suele suceder antes de que finalice el mes de octubre.

Además, encontrar la vacuna antigripal nunca antes fue tan sencillo. Visite www.kyma.org/flu y use la herramienta de búsqueda de vacunas antigripales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para encontrar una ubicación cerca de usted.



¡CONSULTE A SU MÉDICO!

Si cree que tiene gripe, ¡consulte a su médico! Los estudios demuestran que los medicamentos antivirales para la gripe funcionan mejor cuando su administración comienza dentro de los 2 días de contraer la enfermedad. Es especialmente importante hacer una consulta con el médico si usted tiene alto riesgo de tener complicaciones a causa de una gripe, como en el caso de los niños pequeños, las personas con afecciones crónicas y las personas de 65 años de edad o mayores.



¡IMPIDA QUE SE PROGAGUE!

Si se enferma, limite el contacto con otras personas en la medida de lo posible y tome antivirales si su médico se los receta. Tape su boca y su nariz al toser o estornudar y lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.

ENFÓQUESE EN LA GRIPE



MITOS SOBRE LA GRIPE: ¡SE EQUIVOCA!

- La vacuna antigripal **no puede provocarle gripe.**
- Incluso si usted se vacuna y se enferma, está demostrado que la vacuna **disminuye los síntomas y la gravedad de la enfermedad.**
- Es necesario vacunarse todos los años porque las cepas de la gripe **cambian de año a año.**
- **No todas las personas con gripe tendrán fiebre,** aunque esto es frecuente.
- Las personas con gripe tienen más posibilidades de contagiar durante los primeros **3 a 4 días tras la aparición de la enfermedad,** pero algunos adultos sanos, por el contrario, pueden infectar a otras personas **1 día antes de tener los síntomas.**
- Hay pruebas diagnósticas y **tratamientos disponibles** para la gripe.

Focus on Flu es una asociación entre Kentucky Medical Association, Kentucky Foundation for Medical Care y Foundation for a Healthy Kentucky. Para obtener más información, visite www.kyma.org/flu.

Kentucky Foundation
for Medical Care

KMA
KENTUCKY MEDICAL ASSOCIATION
Physicians Caring for Kentucky



FOUNDATION FOR A
**HEALTHY
KENTUCKY**